

19 сентября

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колмогорова В.В. 012165042



НАКЛАДНАЯ
№ 105/19
19.09.2019

Директор МБОУ СОШ № 1
М.И. Колмогорова

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
212	гор. блюдо	150	60	392,8	22,6	21,3	36,5
377	гор. напиток	200	5	21,1	0,2	0,0	10,3
385	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	2,2	21,2
ТТК № 5	гор. блюдо	150	95,0	685,3	31,0	28,8	71,7
377	гор. напиток	200	60	363,0	12,6	14,5	41,9
385	хлеб	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			95,0	555,5	21,0	22,0	77,0

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
41	закуска	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
82	1 блюдо	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
309	2 блюдо	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
402	сладкое	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			160,0	822,2	27,1	27,9	118,8

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
212	гор. блюдо	200	85	557,0	20,8	26,2	67,5
377	гор. напиток	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО		30	5	76,6	2,3	0,9	15,4
ТТК № 5	гор. блюдо	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0
377	гор. напиток	200/12	5	558,0	20,1	23,2	68,0
ИТОГО		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО			95,0	686,5	22,6	24,1	95,5

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
41	закуска	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
82	1 блюдо	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
309	2 блюдо	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
402	сладкое	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
385	хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	2,2	21,2
ИТОГО			160,0	962,1	35,7	30,8	134,5